



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Lentejas estofadas Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan Stewed lentils Hake sticks with lettuce & sweetcorn Fruit and bread	Kcal: 770 HC: 98 Prot: 32 Lip: 30
4 Arroz napolitana Salchichas de pollo con lechuga y zanahoria Yogur y pan Neapolitan rice Chicken hotdogs with lettuce & carrot Yoghurt and bread	5 Alubias blancas estofadas Empanada de bonito con ensalada mixta Fruta y pan Stewed white beans Tuna pie with mixed salad Fruit and bread	6 <b>FIESTA</b>	7 <b>FIESTA</b>	8 <b>FIESTA</b>	Kcal: 773 HC: 89 Prot: 34 Lip: 32
11 Crema de calabacín Hamburguesa mixta con patatas dado Yogur y pan Cream of zucchini Mixed hamburger with diced potatoes Yoghurt and bread	12 Garbanzos estofados Croquetas de bacalao con lechuga y olivas negras Fruta y pan Stewed chickpeas Codfish croquettes with lettuce & olives Fruit and bread	13 Sopa de pollo con fideos Butifarra con patatas al horno Yogur y pan Chicken soup with noodles Butifarra sausage with baked potatoes Yoghurt and bread	14 Lentejas a la riojana Tortilla española con tomate aliñado Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with tomato salad Fruit and bread	15 Macarrones al ajillo Palometa a la griega con lechuga y zanahoria Fruta y pan Garlic macaroni Greek style pomfret with lettuce & carrot Fruit and bread	Kcal: 691 HC: 74 Prot: 31 Lip: 30
18 Arroz con pollo al curry Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan Chicken rice curry Omelette with lettuce & sweetcorn Yoghurt and bread	19 Espirales boloñesa Caella en salsa con verduras salteadas Fruta y pan Bolognese spirals Blue shark in gravy with sautéed vegetables Fruit and bread	20 Patatas estofadas Magro en salsa con tomate aliñado Yogur y pan Stewed potatoes Lean pork in sauce with tomato salad Yoghurt and bread	21 Alubias pintas estofadas con arroz Nuggets de pollo con ensalada mixta Fruta y pan Stewed pinto beans with rice Chicken nuggets with mixed salad Fruit and bread	22 Crema de verduras Pizza con ensalada variada Macedonia de frutas y pan Vegetable cream Pizza with mixed salad Fruit salad and bread	Kcal: 778 HC: 92 Prot: 36 Lip: 33
25 <b>VACACIONES</b>	26 <b>VACACIONES</b>	27 <b>VACACIONES</b>	28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0