

Don't worry en Lancing College Brighton

Nike Sport Camps Fútbol, Tenis & Golf

Curso de inglés - Entrenamientos - Alojamiento en residencia en el mismo campus de Lancing College
Actividades - Excursiones - Traslados - Vuelos - Monitores



RESUMEN DEL PROGRAMA DON'T WORRY TODO INCLUIDO

- **Fechas:** 2.07.2018 - 15.07.2018 y 9.07.2018 - 22.07.2018.
- **Edad:** de 8 a 17 años.
- **Duración:** 2 semanas.
- **Curso de inglés a elegir:** entre 0, 12 o 25 clases por semana.
- **Deporte a elegir:** fútbol, tenis o golf.
- **Entrenamientos diarios.**
- **Alojamiento** en la residencia dentro del mismo campus de la escuela.
- **Pensión completa:** desayuno, almuerzo, merienda y cena.
- **Vuelos desde:** Málaga y Madrid.

¿QUÉ ES UN PROGRAMA DON'T WORRY?

Nuestros programas Don't Worry, todo incluido, son grupos organizados de jóvenes, acompañados de monitores, con vuelo, traslados, curso, actividades, alojamiento y pensión completa. Ideal para quienes no han viajado al extranjero.



BRIGHTON

Situada en la costa de Sussex, Brighton constituye uno de los mayores destinos turísticos del sur de Inglaterra. Es una ciudad moderna y cosmopolita y es probablemente la ciudad costera más bonita y animada de Inglaterra. Debido a su situación geográfica, en el sur de Inglaterra, el tiempo normalmente es bueno, con un clima casi tropical, palmeras y paseos marítimos que te recordarán a cualquier ciudad del sur de Europa.



Brighton es una ciudad animada y juvenil gracias a la presencia de todos los jóvenes que van a estudiar a sus dos prestigiosas universidades y a la afluencia de numerosos estudiantes extranjeros durante todo el año.



LANCING COLLEGE – CENTRO ACADÉMICO Y DEPORTIVO

Espectacularmente situado en la cima de una colina cercana a Brighton con vistas al mar, **Lancing College** es una de las escuelas privadas británicas más grandes y conocidas. A 15 minutos del centro histórico y del paseo marítimo de la ciudad. Desde que Lancing College se fundó en 1848, ha ganado una merecida reputación internacional tanto académica como deportiva.

Se trata de un campus muy grande con más de 550 acres, que durante el verano puede acoger hasta 200 estudiantes, ubicado en la espectacular región de Sussex, a 15 minutos de Brighton, a escasos metros de la costa y a tan sólo una hora de Londres.



El colegio ha sido construido en el mismo estilo de los “colleges” de la universidad de Oxford y Cambridge y goza de una atmosfera mágica y misteriosa. El complejo es considerado un monumento de gran importancia nacional.

INSTALACIONES DEL CAMPUS

El campus cuenta con excelentes instalaciones incluyendo: cancha de tenis, polideportivo, piscina, pistas, un teatro, una sala de baile, cafetería, comedores, sala de ordenadores y zonas equipadas para las actividades más creativas y de manualidades.



LANCING COLLEGE CUENTA CON:

- 8 campos de fútbol, 3 de ellos preparados para cualquier clima.
- Polideportivo cubierto.
- Sala de jugadores con televisión, tenis de mesa, fútbolín y videoconsolas.
- Wifi.
- Tienda en el campus.
- Lavandería.
- Aulas.
- Comedor.



PROGRAMA ACADÉMICO Y DEPORTIVO

CURSO DE INGLÉS

Dirigido a todos aquellos jugadores que buscan mejorar tanto su nivel de tenis como de inglés, consistiendo en un programa intensivo en la pista y en las aulas.

- Para todos los niveles.
- Desde 12.5 horas a 6 horas de clase de inglés en el aula.
- Cada alumno tiene derecho de cambiar la intensidad del curso en cualquier momento, pero solo 1 vez.
- Cada alumno deberá hacer un test de nivel el primer día.

Clases impartidas por profesionales altamente cualificados que emplean el exitoso método CLIL, adaptado a cada caso y que se utiliza en las escuelas más punteras de todo el mundo. Los profesores utilizan una metodología participativa y proyectos deportivos relevantes así como clases con metodología tradicional para poder llegar y captar el interés de todo tipo de estudiante.





PROGRAMA DEPORTIVO:

- 20, 30 o 35 horas de entrenamiento de tenis a la semana dependiendo del tipo de intensidad de inglés que elija el estudiante.
- Cada alumno puede elegir el tipo de programa que desea realizar en el momento de la reserva.

TENIS

Mejora tu juego

Nuestros entrenadores tienen experiencia en entrenar a jugadores de todas las edades, nivel de inglés y habilidades. Es un equipo técnico enamorado de su trabajo que hace del campamento un reto divertido.

Los jugadores avanzados trabajarán tanto técnica, táctica como físicamente, mejorando su agarre, giro, movimientos, fuerza y constancia. El trabajo se realiza en una proporción de 1 entrenador cada 6 jugadores, con demostraciones, práctica y evaluación continua, que incluye video análisis, para permitir que los jugadores mejoren su técnica.

Los partidos cortos y las competiciones permiten mejorar su rendimiento, el trabajo de pies, el equilibrio y la velocidad.



FÚTBOL

El programa de entrenamiento está diseñado para desafiar e inspirar a los jugadores a todos los niveles. Un entrenador o manager de fútbol del club les dará un seminario sobre el reclutamiento de jugadores y cómo hacerlo satisfactoriamente al más alto nivel:

Técnico, físico, nutrición saludable, autoevaluación, mental, fuerza y acondicionamiento físico.



GOLF

Cada jugador recibe un informe personalizado del director de entrenadores junto a un plan de mejora de su entrenador.



ACTIVIDADES Y EXCURSIONES

El horario de día va a depender de qué tipo de programa va a elegir nuestro estudiante. Recuerda, que aquí está todo muy flexible. Puedes elegir entre 2 tipos de intensidad de los cursos de inglés o no tener curso de inglés, para así disfrutar de los entrenamientos a tope. Y por supuesto, las excursiones pueden variar dependiendo del tipo de deporte que elijas: fútbol, tenis o golf.

LONDRES

La visita empieza en el local de Nike en Oxford Street con la posibilidad de realizar las compras que necesites en la tienda, en la sección de fútbol. Los jugadores partirán después en un tour a pie por los lugares icónicos del centro de la capital y montarán en el famoso "London Eye".



BRIGHTON

Conocida por el más famoso muelle construido de los últimos tiempos, los jugadores pasarán una tarde montando en las atracciones del muelle más clásico de Inglaterra. El día terminará con un corto paseo por la ciudad y la oportunidad de hacer compras y regalos.



THE AMERICAN EXPRESS COMMUNITY STADIUM

Los jugadores visitarán el campo del equipo de fútbol del Brighton & Hove Albion FC, visitando el estadio y las instalaciones o asistiendo a un partido en el estadio si el calendario lo permite.



PORTSMOUTH HISTORIC DOCKYARD & SHOPPING

Situado en una base naval laboral, Portsmouth Historic Dockyard es el único lugar en el mundo para ver la Royal Navy del pasado, presente y futuro.



RESIDENCIA EN EL MISMO CAMPUS DE LANCING COLLEGE

La residencia para estudiantes se encuentra dentro del mismo campus de Lancing College Brighton; se compone de bloques separados para chicos y chicas y está completamente reformada y amueblada.

La mayoría de las habitaciones son dobles o individuales; también hay algunas habitaciones triples. Los baños se comparten. Las habitaciones se asignan en función de la edad, del sexo y de las nacionalidades. Los monitores estarán alojados en el mismo complejo para garantizar la máxima seguridad las 24 horas.



La residencia cuenta con zonas comunes donde nuestros estudiantes podrán relajarse, conocer a sus compañeros, hacer nuevos amigos y pasar su tiempo libre. En el complejo hay lavandería y les harán la colada por lo menos dos veces a la semana, (normalmente una de color y otra blanca).

Hay disponibilidad de conexión WiFi en la mayoría del campus y en la residencia.

COMIDAS

El programa incluye pensión completa. 3 nutritivas comidas al día y merienda, que incluyen opción vegetariana. Si se requiere una dieta especial puede solicitarse.

Las 3 comidas diarias y las meriendas se sirven en el comedor del campus.



PRECIOS Y FECHAS DEL PROGRAMA DE DON'T WORRY: FÚTBOL Y TENIS

Fecha de salida	Lugar de salida	Precio del programa todo incluido de 2 semanas
2.07.2018 - 15.07.2018	Málaga	3.260 €
9.07.2018 - 22.07.2018	Madrid	

Programa Don't Worry Golf tiene un suplemento de 200€ por alumno

Incluido en los precios

- Exclusivo paquete de bienvenida de Nike
- 3 comidas al día y merienda.
- Alojamiento en la residencia dentro del campus en dormitorios compartidos.
- Clases de inglés y tenis.
- Excursiones a lugares emblemáticos del tenis.
- Seguro médico.
- Acompañamiento del monitor de Language4you durante todo el viaje.
- Vuelos de ida y vuelta.
- Gestión del programa.
- Traslados.

Vuelos:

Desde Málaga, con British Airways

02JUL 1 AGP LGW 11:35 13:30h

15JUL 7 LGW AGP 16:05 20:05h

Desde Madrid, con Iberia

IB3718 G 09JUL MAD LGW 18:15 19:35h

IB3177 G 22JUL LHR MAD 1550 1915h

