

MES: OCTUBRE 2025

COLEGIO: VIRGEN DE GRACIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1- GLUTEN 2- HUEVO 3- LECHE 4- PESCADO 5- MOLUSCOS 6- CRUSTÁCEOS 7- FRUTOS SECOS 8- CACAHUETE 9- SOJA 10- SÉSAMO 11- APIO 12- MOSTAZA 13- ALTRAMUZ 14- SULFITOS	VISITA NUESTRA WEB: WWW.EL GUSTODECRECER.ES	1 LENTEJAS A LA RIOJANA (1) BACALAO A LA ANDALUZA(1,2,4) ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO YOGUR(3) PAN INTEGRAL(1,9,10)	2 ARROZ CON POLLO TORTILLA DE QUESO(2,3) ENSALADA TROPICAL(2,4) FRUTA PAN(1,9,10)	3 CREMA DE CALABACIN MERLUZA EN VINAGRETA DE CITRICOS(4) MACEDONIA DE VERDURAS FRUTA PAN(1,9,10)
6 CAZUELA DE FIDEOS A LA MARINERA(1,4,5,6) POLLO AL LIMÓN(1) VERDURAS SALTEADAS PAN BLANCO(1,9,10) YOGUR(3)	7 ARROZ CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE YORK (2,3) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIAS PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA	8 POTAJE DE ALUBIAS ALBONDIGAS DE MERLUZA(1,2,4) LECHUGA Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL (1,9,10) YOGUR(3)	9 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA LOMO AL AJILLO JUDIAS VERDES Y PATATAS SALTEADAS PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	10 GARBANZOS CON VERDURAS ABADEJO A LA GRIEGA(4) PATATAS PANADERAS PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA
13 FESTIVO	14 LENTEJAS CON CHORIZO(1,3,14) MERLUZA AL PILPIL DE TOMATE(4) ARROZ PILAF PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	15 PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA REVUELTO DE YORK(2) TOMATE ALIÑADO PAN INTEGRAL(1,9,10) YOGUR(3)	16 SOPA DE AVE CON FIDEOS(1) ABADEJO CON AJOS(4) CALABACIN Y PATATAS HORNO PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA	17 CREMA DE ZANAHORIAS TORTILLA DE ESPINACAS(2) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS(14) PAN BLANCO(1,9,10) FRUTA
20 ARROZ A LA MARINERA REVUELTO DE YORK Y QUESO(2,3) TOMATE CON MAIZ PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA	21 GUIZO DE GARBANZOS CON CALAMAR(4) POLLO ASADO PATATAS GAJO PAN BLANCO (1,9,10) FRUTA	22 SOPA DE PICADILLO(1,2) PIZZA DE YORK Y QUESO(1,2,3,9) LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS(14) PAN INTEGRAL(1,9,10) YOGUR(3)	23 POTAJE DE ALUBIAS CON CHORIZO(3) TORTILLA DE CALABACIN(2) ENSALADA MIXTA(2,4) PAN(1,9,10) FRUTA	24 CREMA DE VERDURAS MERLUZA CON PARMENTIER DE PATATA(,3,4) PAN(1,9,10) FRUTA
27 MACARRONES NAPOLITANA CON QUESO(1,3) BACALAO A LA ANDALUZA(1,4) LECHUGA CON MAIZ PAN(1,9,10) YOGUR(3)	28 SOPA DE AVE CON FIDEOS(1) ALBONDIGAS A LA HORTELANA(1,14) PATATAS CUADRADO PAN(1,9,10) FRUTA	29 LENTEJASCON VERDURAS(1) POLLO CON MIEL Y MOSTAZA ARROZ SALTEADO PAN INTEGRAL (1,9,10) YOGUR(3)	30 PATATAS ESTOFADAS CON TERNERA TORTILLA DE ATUN(2, 4) ENSALADA TROPICAL (2,4) PAN(1,9, 10) FRUTA	31 CREMA DE CALABACIN MERLUZA PLANCHA(4) LECHUGA CON ZANAHORIAS PAN(1,9,10) FRUTA

